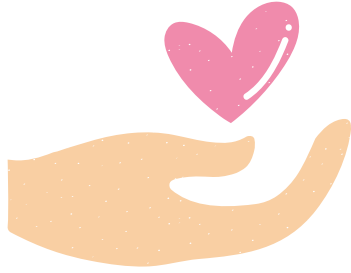


İLETİŞİMİN ÖNEMİ

Veliler ve öğrenciler arasında sağlıklı bir iletişim kurulması oldukça önemlidir. İşte bu iletişimi destekleyici bir örnek cümle:

"Sevgili oğlum/kızım, okulda yaşadıkların hakkında konuşmak istersen her zaman buradayım. Duygularını ve düşüncelerini paylaşman benim için çok değerli."

Bu şekilde, öğrenciye açık ve samimi bir iletişim kapısını aralayabilir, duygularını ve endişelerini paylaşmasına olanak tanıyabilirsiniz.



**"SESSİZLİK DAHİ
BİR İLETİŞİM
BİÇİMİDİR,
YETER Kİ DOĞRU
OKUNSUN."**

KARS İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



İLETİŞİM BECERİLERİ

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ
ORTAOKUL



BEN- SEN DİLİ

İletişimde "ben dili" ve "sen dili", mesajlarımızın karşı tarafa iletilme ve algılanma şekillerini belirleyen önemli unsurlardır.

"Ben dili", kişinin kendi duygularını ve ihtiyaçlarını ifade ederken kullanılır. Bu dil, empatiyi artırır ve çatışmaları azaltır çünkü odakta kişinin kendi deneyimi vardır.

Örneğin, "Sen çok dikkatsizsin" yerine "Bu durumda kendimi üzgün hissediyorum" demek, karşı tarafın savunmaya geçmesini engeller ve daha yapıcı bir iletişim ortamı yaratır. Diğer yandan, "sen dili" suçlayıcı ve eleştirel bir tona sahip olabilir ve genellikle karşı tarafı savunmaya iter. "Sen hep böylesin" gibi ifadeler, iletişimde yanlış anlamalara ve çatışmalara neden olabilir. Bu nedenle, etkili ve sağlıklı bir iletişim kurmak için "ben dili"ni tercih etmek önemlidir.

İLETİŞİM ENGELLERİ

- 1.Emir vermek, yönlendirmek, uyarmak, gözdağı vermek
- 2.Ahlak dersi vermek
- 3.Öğüt vermek ve çözüm önerileri getirmek
- 4.Yargılamak, eleştirmek, suçlamak
- 5.Övmek
- 6.Ad takmak, alay etmek
- 7.Yorumlamak, analiz etmek
- 8.Yatıştırmaya, avutmaya çalışmak
- 9.Soru sormak, sorgulamak
- 10.Konuyu saptırmak



Çocukla etkili iletişim kurmak, onun sağlıklı gelişimi ve güvende hissetmesi için önemlidir. İyi iletişim, çocuğun duygusal ihtiyaçlarını anlamamıza yardımcı olur ve ona uygun yanıtlar vermemizi sağlar. Bu süreçte çocuklar, kendilerini ifade etmeyi öğrenir ve duygularını paylaşırlar. Ayrıca, iyi iletişim, çocukların problem çözme yeteneklerini geliştirir ve özgüvenlerini artırır. Açık bir diyalog, çocuğun kendini değerli hissetmesine katkıda bulunur ve aradaki bağı güçlendirir. Sağlıklı iletişim, çocukların gelecekte kuracakları ilişkiler için de bir model oluşturur. Bu nedenle, çocuklarla iletişimde empati, sabır ve anlayış önemlidir.



OLUMLU/ OLUMSUZ BEDEN DİLİ

Olumlu ve olumsuz beden dili arasındaki farklar, iletişimdeki niyet ve duyguları anlamak açısından oldukça önemlidir. Olumlu beden dili, karşı tarafa güven, samimiyet ve açıklık mesajları iletir. Örneğin, gülümsemek, göz teması kurmak, açık el hareketleri ve dik duruş gibi işaretler, olumlu bir iletişim kurma isteğini gösterir. Bu tür davranışlar, karşınızdaki kişiye rahat ve güvende hissettirir.

Öte yandan, olumsuz beden dili, savunmacı veya mesafeli bir tutumu yansıtabilir. Kaşların çatılması, kolların veya bacakların çaprazlanması, göz temasından kaçınma ve yüzü ekşitme gibi hareketler, iletişimde bir engel olduğunu veya kişinin rahatsızlık duyduğunu gösterebilir. Bu tür beden dili, yanlış anlaşılmalara neden olabilir ve iletişimi zorlaştırabilir. Beden dilini doğru yorumlamak ve uygun şekilde kullanmak, etkili ve sağlıklı iletişim kurmanın anahtarıdır.

İLETİŞİM NEDİR?

İletişim, bireyler ya da gruplar arasında bilgi, duygu, düşünce ve fikirlerin paylaşılması sürecidir. Bu süreç, sözlü veya yazılı dil, beden dili, jestler, mimikler, görüntüler ve hatta sessizlik gibi çeşitli yollarla gerçekleşebilir. İletişimin temel amacı, mesajın alıcıya doğru ve etkili bir şekilde iletilmesidir. İletişimin başarılı olması için, mesajın net, anlaşılır ve alıcının kültürel ve sosyal bağlamına uygun olması önemlidir. İletişim, hem kişisel hem de profesyonel ilişkilerin temelini oluşturur ve toplumun işleyişinde hayati bir rol oynar. Etkili iletişim becerileri, bireylerin kendilerini daha iyi ifade etmelerine, diğerlerini daha iyi anlamalarına ve başarılı ilişkiler kurmalarına yardımcı olur.

